

ご好評につき今年も開きます。

戸塚共立メディカルグループの健康運動指導士による

みんなが楽しめる
健康運動教室
参加者募集

日時 **9月25日(木) 13時~14時30分**

会場 **県ドリームハイツ 第1集会所**

- ◇ 特にお勧め ・運動不足を感じている方
・立ち上がりが不安な方

◇ 参加費 **100円**

◇ お申し込みは **9月22日(月)までに下記へ**
当日参加も歓迎!!



主催: 特定非営利活動法人 **ふれあいドリーム**

事務所: 県ドリームハイツ12号棟102号室

電話: 045-853-3705

9時~18時(日曜、祝日を除く)