「ふれあい塾」開講

～自分の思いや願いを込めた生き方をするために～

私が認知症になって判断能力が落ちる前の元気な頃の私を知らない人が、私の介護をしてくれるようになっても、私をただの惚けた老人として扱ってもらいたくありません。

そんな老後の不安ではなく、今日からの安心のために、私の思いや願いをどのように伝え準備したらよいかを皆さんと一緒に考えていく地元の小さな寺子屋”ふれあい塾”を開講します。

お気軽にご参加ください。

会　　場　　特定非営利活動法人 ふれあいドリーム 事務所

時　　間　　毎回　１３時３０分～１５時

定　　員　　１０名　全回参加の方以外に、ご希望の回だけ参加もできます。

開 催 日　　第１回　３月３１日(日)　「いま気にかかることは何ですか？」

第２回　４月２８日(日)　「ご自分の思いや願いを書いておきましょう。」

第３回　５月１９日(日)　「相続、遺言や尊厳死のことを考えてみましょう。」

第４回　６月３０日(日)　「遺言書を書いてみましょう。」

第５回　７月２１日(日)　「いまなら間に合う”任意後見“の利用」

テキスト　　「わたしのライフプランノート」

※昨年、ふれあいドリームの会員さんに配布したものです。お持ちでない方には、300 円でお分けします。

参 加 費　　各回　100 円（コピー代、お茶代）

担　　当　　ふれあいドリーム　成年後見サポートチーム

お申し込み、お問い合わせは、

主　催：特定非営利活動法人 ふれあいドリーム
事務所：県ドリームハイツ１２号棟１０２号室
電　話：０４５－８５３－３７０５
９時～１７時３０分(日曜、祝日を除く)